

SCHOOL DISTRICT OF COLBY HEALTH SERVICES

Kelly C Meyer, RN, BSN

Carta a los Padres Año Académico 2024-2025 Meningitis

Estimados Padres o Tutores Legales,

Como enfermera registrada en el Distrito Escolar de Colby, estoy escribiendo para informarles sobre la enfermedad Meningococo. El Meningococo es una enfermedad muy seria y puede ser letal en cuestión de horas. Es importante recibir atención médica inmediata. Aun con tratamiento, 10 - 15 de cada 100 personas con esta enfermedad mueren. 1 de cada 5 sobrevivientes tendrán discapacidades a largo plazo que pueden incluir daño cerebral, sordera, pérdida de extremidades, o problemas al sistema nervioso.

Hay dos tipos de meningitis. Hay una meningitis que es causada por la bacteria Neisseria meningitidis donde la bacteria infecta las capas del cerebro y médula espinal y causa inflamación. Esta es llamada meningitis meningococo. Los síntomas más comunes incluyen fiebre, dolor de cabeza, entumecimiento del cuello. A menudo hay otros síntomas como náusea, vómito, la vista está más sensible a la luz de lo usual, y confusión. El segundo tipo de meningitis es cuando la septicemia (una infección a la sangre) es ocasionada por la misma bacteria pero ingresa a las vías sanguíneas y daña las venas lo cual produce sangrado interno en la piel y órganos. Esto se llama septicemia meningocócica. Síntomas de este tipo son fiebre y escalofríos, fatiga, vómito, manos y pies fríos, dolor severo en los músculos, articulaciones, pecho o barriga, respiración rápida, diarrea, y en las últimas etapas unos granos de color morado oscuro.

Aproximadamente 1 de cada 10 personas llevan la bacteria meningococo en su nariz o garganta, pero no se enferman. Estas personas son conocidas como portadores. A pesar que los portadores no muestran señales ni síntomas ellos pueden esparcir la bacteria y hacer que otros se enfermen.

La bacteria meningococo se esparce de persona en persona a través de la saliva o escupir, por ejemplo, al toser o darse un beso. La bacteria puede esparcirse a personas que han tenido contacto cercano o por largo tiempo con alguien que tiene la enfermedad. El contacto cercano también incluye el compartir artículos que van en contacto con la boca (botellas de agua, utensilios para comer, labial, cigarrillos, y otros materiales para fumar).

Las personas no contraen la bacteria a través de contacto casual o por respirar el aire en un lugar donde hubo alguien con esta enfermedad. En ocasiones la enfermedad puede contagiarse a personas que pasan largo tiempo en el mismo espacio juntos, tal como compañeros de cuarto.

Cualquiera puede contraer meningococo, pero algunas personas están en un riesgo más alto. Infantes, pre-adolescentes, adolescentes, y jóvenes tienen el índice más alto de la enfermedad invasiva meningocócica en los Estados Unidos.

SCHOOL DISTRICT OF COLBY HEALTH SERVICES

Kelly C Meyer, RN, BSN

¿Cómo podemos prevenir el meningococo?

La mejor protección es mantenerse al día con sus vacunas para el meningococo.

Hay dos tipos de vacunas:

- La vacuna MenACWY previene infecciones meningocócicas de tipos A, C, W, e Y.
 - La CDC recomienda MenACWY para:
 - Todos los pre-adolescentes a la edad de 11 - 12 años.
 - Vacuna de refuerzo para todos los adolescentes a la edad de 16 años.
- Esta vacuna también es llamada MCV4
- La vacuna MenB previene infecciones con el meningococo tipo B.
 - La CDC recomienda la vacuna MenB para personas entre los 16 y 23 años.
 - Se requieren de múltiples dosis de MenB para una mejor protección. Nombres de marcas para la vacuna MenB varían según quien las manufactura. Todas las dosis deben ser de la misma marca.

Recursos - Por favor haga click en los enlaces para mayor información.

- [CDC disease overview—Meningococcal Disease](#)
- [DHS disease overview—Meningococcal Disease](#)
- [CDC vaccine information statement—Meningococcal ACWY](#)
- [CDC vaccine information statement—Meningococcal B](#)
- [Immunization Action Coalition—Meningococcal Vaccine Recommendations by Age and Risk Factor for Serogroups A, C, W, or Y \(PDF\)](#)
 - [Immunization Action Coalition—Meningococcal Vaccine Recommendations by Age and Risk Factor for Serogroup B \(PDF\)](#)
- [CDC—Vaccine safety](#)

Sinceramente,

Kelly Meyer, RN, BSN
Servicios de Salud Estudiantiles
Distrito Escolar de Colby